

堀川南分館 5月展示リスト(一般展示):保存食、つくりおき

展示期間 令和6年5月1日(水)～5月31日(金)

番号	書名	著者名	出版者	出版年	請求記号
1	野菜別からだに効く作りおき薬膳	武/鈴子 監修	家の光協会	2017. 1	498. 5
2	もっと使える!ジップロックで暮らし上手	ジップロック暮らし上手編集部 著	KADOKAWA	2016. 8	590
3	「作らない」作りおき	重信/初江 著	主婦の友社	2018. 7	596
4	「留守番めし」の作りおき	牧野/直子 著	文化学園文化出版局	2016. 10	596
5	おいしい!かんたん!はじめての作りおきおかず	橋本/加名子 著	新星出版社	2019. 1	596
6	がんばらない作りおき200	市瀬/悦子 著	主婦と生活社	2022. 9	596
7	コンテナひとつでしみじみおいしい!たっきーママのレンチン作りおき	奥田/和美 著	扶桑社	2018. 11	596
8	シニア暮らしにちょうどいい2人分献立	岩崎/啓子 [著]	ワン・パブリッシング	2023. 3	596
9	ぜんぶレンチン!糖質オフのやせる作りおき	牧田/善二 著	新星出版社	2016. 9	596
10	ソース・たれ・ドレッシング	伊藤/茜 著	家の光協会	2018. 8	596
11	たっきーママの作りおき神副菜	奥田/和美 著	扶桑社	2022. 6	596
12	ちゃんと食べてる?親に届ける作りおきおかず	上島/亜紀 著	ナツメ社	2020. 1	596
13	つくおき	nozomi [著]	光文社	2015. 10	596
14	つくりおきスープ	市瀬/悦子 著	家の光協会	2016. 10	596
15	つくりおきを楽しむ暮らし	伊藤/茜 著	すばる舎	2017. 8	596
16	もっとラクする!一生使えるつくりおきBEST	スガ 著	扶桑社	2020. 1	596
17	基本調味料で作る体にいい作りおき	齋藤/菜々子 著	主婦と生活社	2021. 10	596

堀川南分館 5月展示リスト(一般展示):保存食、つくりおき

展示期間 令和6年5月1日(水)～5月31日(金)

番号	書名	著者名	出版者	出版年	請求記号
18	作りおき&帰って10分おかず336	倉橋/利江 著	新星出版社	2018. 6	596
19	作りおきの基本	主婦の友社 編	主婦の友社	2016. 10	596
20	仕送りごはん	母熊 著	KADOKAWA	2021. 3	596
21	週一回の作りおき漬けおきレシピ	検見崎/聡美 著	青春出版社	2017. 10	596
22	少量でおいしいジッパー袋でかんたん季節の保存食	榎本/美沙 著	家の光協会	2020. 4	596
23	浸して漬けて「作りおき」	今泉/久美 著	文化学園文化出版局	2018. 6	596
24	身につく作り置き	スガ 著	セブン&アイ出版	2017. 2	596
25	昔ながらの常備菜	松本/忠子 著	主婦の友社	2017. 5	596
26	組み合わせ自由自在作りおきおかず374	食のスタジオ 編	西東社	2017. 4	596
27	村上祥子80歳私がいつも食べている季節の保存食	村上/祥子 著	毎日が発見	2022. 11	596
28	体の中からきれいになれる保存食と発酵食	主婦の友社 編	主婦の友社	2017. 3	596
29	伝えていきたいわが家の保存食レシピ	石原/洋子 監修	朝日新聞出版	2018. 4	596
30	藤井恵の「すぐ使えるストック」	藤井/恵 著	文化学園文化出版局	2018. 9	596
31	保存食&食べ方テク	ダンノ/マリコ 著	朝日新聞出版	2021. 4	596
32	毎日ラクするつくりおき献立	tami [ほか著]	学研プラス	2017. 10	596
33	毎日ラクする頼れる主菜の作りおき	小林/まさみ 著	家の光協会	2017. 4	596
34	冷凍つくおき	nozomi 著	光文社	2019. 3	596

堀川南分館 5月展示リスト(一般展示):保存食、つくりおき

展示期間 令和6年5月1日(水)～5月31日(金)

番号	書名	著者名	出版者	出版年	請求記号
35	冷凍作りおきでやせる!ダイエットレシピ100	牛尾/理恵 著	朝日新聞出版	2016.9	596
36	パリ在住の料理人が教える作りおきできるフランスのお惣菜	えもじよわ 著	KADOKAWA	2019.4	596.2
37	「乳酸発酵漬け」の作りおき	荻野/恭子 著	文化学園文化出版局	2017.5	596.3
38	まいにちの漬け物	ませき/じゅんこ 著	池田書店	2021.8	596.3
39	干し野菜百科	濱田/美里 著	河出書房新社	2022.3	596.3
40	季節をたのしむジャムと果実酒	谷島/せい子 著	成美堂出版	2017.5	596.3
41	私の梅仕事	横山/タカ子 著	扶桑社	2021.5	596.3
42	野菜の作りおき&帰って10分おかず332	倉橋/利江 著	新星出版社	2022.3	596.37
43	野菜玉ですごい簡単うちごはん	金丸/絵里加 [著]	東京書店	2016.9	596.37
44	かんたん!かわいい!はじめての園児のおべんとう	上島/亜紀 著	西東社	2017.3	596.4
45	冷凍つくりおきラク早弁当	阪下/千恵 著	主婦と生活社	2017.3	596.4
46	冷凍作りおきパン	吉永/麻衣子 著	扶桑社	2020.8	596.6
47	冷蔵庫で作りおきパン切りっぱなしでカンタン	吉永/麻衣子 著	主婦の友社	2017.10	596.63
48	フリージングで作りおき離乳食	松尾/みゆき 著	新星出版社	2020.1	599.3
49	子どもと食べたい作りおきおかず	中村/美穂 著	世界文化社	2018.12	599.3
50	乾物便利帖	星名/桂治 著	メトロポリタンプレス	2023.8	619