

走り続けた 先にあった宝物

～前を向いて進んでいけば必ず道は開ける～

大山地域のご出身で、2011年世界陸上女子マラソン
日本代表の磯野さんに、マラソンの魅力やご自身の
生き方についてお話しいたします。

2026
9/5 土
10:30～12:00

場所

富山市大山会館 1階
多目的ホール（富山市上滝567番地）

対象

中学生～一般

定員

100名程度（当日先着順）

講師：磯野 あずさん

（一般社団法人日本伴走家協会理事・伴走家®）

1982年、富山市（大山地域）生まれ。
上滝中学校在学時から、陸上とスキーを始める。
クロスカントリースキー選手として活躍後、
マラソンに転向。2011年世界陸上女子マラソン
日本代表。引退後は、自身が代表を務める
「にこあーずランニングファミリー」で指導者
としても活動している。





走り続けた 先にあった宝物

～前を向いて進んでいけば
必ず道は開ける～

2026
9/5 土
10:30～12:00

場所：富山市大山会館 1階 多目的ホール

対象：中学生～一般

定員：100名程度（当日先着順）

・シューズの選び方は？
・現役のときは、Maxで
どれだけ走っていましたか？

磯野さん
教えてください！

・走るとわかる、上滝地域の
魅力！
・富山で好きなランニング
コースはここ！
などなど

*当日、会場での質問も受け付けます！

富山市大山会館

〒930-1392 富山市上滝567番地

電鉄富山駅から電車（富山地鉄不二越・上滝線）に乗車し、
上滝駅下車（30分）、徒歩7分。JR富山駅から車で35分。

お問合せ

富山市立大山図書館

☎ 076-483-0012

